

HUSRUM RANDERS

er et frivilligdrevet fællesskab for ensomme unge i alderen 16-30 år.

HUSRUM Randers blev etableret i juli 2023 med støtte fra Nordre og Søndre Provstierne og Randers Kommune.



DELTAGERNE (2024)

54 unge har deltager i HUSRUM Randers.
Gennemsnitsalderen er 23 år.



MENTAL MISTRIVSEL

51% af deltagerne oplyser, at de har en eller flere psykiske diagnoser. Særligt depression, angst, social fobi, ADHD eller autisme.
32% har eller har haft selvmordstanker.



HOLDET BAG

HUSRUM Randers har en deltidsansat koordinator, som sikrer kvalitet i vores tilbud og sørger for at klæde vores frivilligteam godt på til opgaven. I 2024 har **10 frivillige** i forskellige aldre og med forskellige baggrunde bidraget til aktiviteterne i HUSRUM Randers



UNGES VEJ TIL HUSRUM

56% af nye deltagere i 2024 har fundet vej via en kommunal rådgiver eller et uddannelsessted
De resterende har fundet vej via sociale medier, internetsøgning eller netværk.
Alle nye unge deltager i en indledende samtale med vores ansatte koordinator.



AKTIVITETER I 2024

HUSRUM Randers holder til i lokaler hos Dronningborg Sognegård, hvor vi fx mødes hver onsdag til vores sociale aktiviteter. HUSRUM Randers har afholdt **54 sociale aktiviteter i 2024**.
Derudover har vi holdt 12 online arrangementer, en sommerhustur, Danmark Spiser Sammen i Silkeborg og Nytårsaften i fællesskab.

TILBUD I HUSRUM RANDERS

Sociale Aktiviteter: Arrangeres hver onsdag fra 18:30-20:30. Her mødes vi om brætspil, madlavning, udendørsaktiviteter, fejring af højtider og meget mere.

Samtalegrupper: Et 12-ugers forløb med et fast program udviklet af HUSRUM. Hver gruppe består af 6-8 unge og ledes af tre frivillige gruppeledere. Der er ikke været efterspørgsel på samtalegruppe i Randers i 2024.

Hjerteven-skaber: Sårbare unge tilbydes en vedvarende og fortrolig relation med en frivillig voksen "Hjerteven", der fungerer som guide og rollemodel.



22198009



www husrum.dk



kontakt@husrum.dk

Baggrund

En overvejende del af deltagerne i HUSRUM Randers er ramt af svær og langvarig ensomhed.

Ensomhed er en subjektiv og ubehagelig følelse, der opstår, når man mangler det ønskede nærvær og nære relationer.

Svær ensomhed kan føre til en farlig stresstilstand, som kan udvikle sig til selvmordstanker og egentlig depression.

“Adgang til fællesskaber er afgørende for unges udvikling, og jævnaldrende kammerater har i ungdomsårene en anden betydning end i barndommen.”
(Larson, 1999; Qualter et al. 2015)

BROBYGNING

HUSRUM Randers har etableret forskellige samarbejder med det lokale foreningsliv, herunder arrangementer med Randers FC og intime koncerter i samarbejde med Turbinen. Vi arbejder for at bygge bro til andre fællesskaber og vise vej ud i blivende relationer.

FORMÅL

HUSRUMs primære formål er at forebygge og mindske ensomhed, psykisk sårbarhed og selvmordstanker blandt unge i aldersgruppen 16-30 år.

Tilbuddet fungerer som et supplement til eksisterende behandlingstilbud ved at fokusere på struktureret fællesskab og opbygning af positive relationer.

ORGANISERING

HUSRUM Randers er en del af HUSRUM Danmark, der er en frivilligbaseret organisation under foreningen Jysk Børneforsorg. Ud over Randers omfatter HUSRUM også afdelinger i Aarhus, Horsens, Viborg, Silkeborg, Esbjerg og Skanderborg.

Evalueres af
DaFactum,
Region Midt

